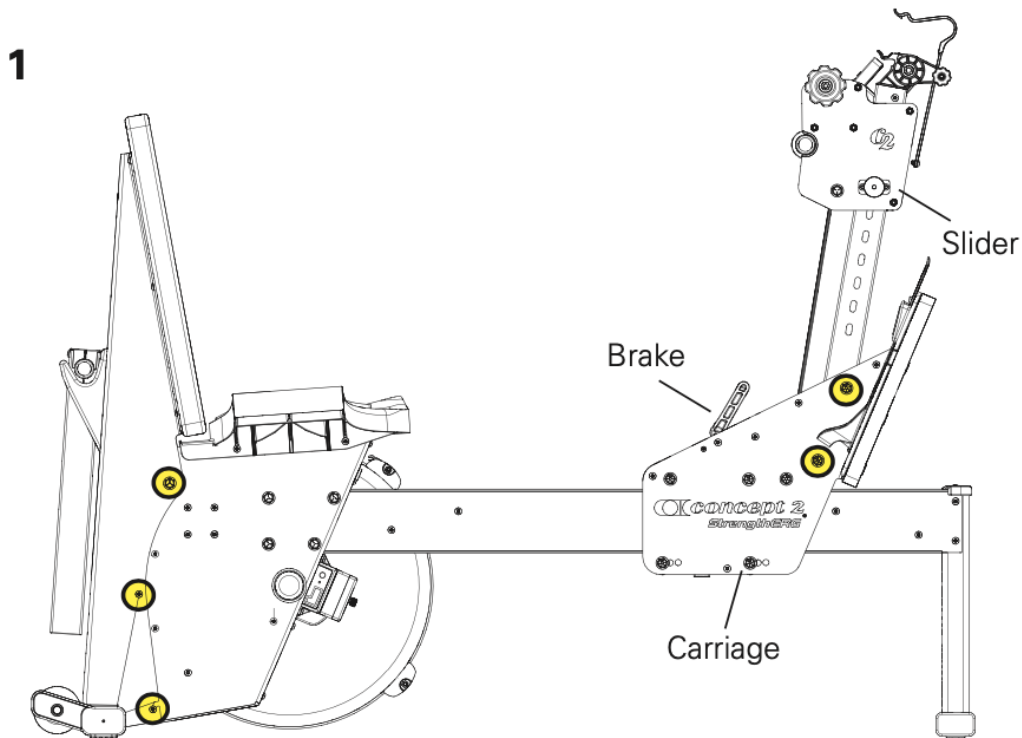


Συντήρηση StrengthErg

Μετά από τις 5 πρώτες ώρες χρήσης

- Ελέγξτε αν είναι σφιχτές οι βίδες που φαίνονται στην φωτογραφία



Καθημερινά

- Καθαρισμός καθίσματος, μπάρας πίεσης στήθους και κωπηλατικής, μονοράγα και το κάλυμμα της φτερωτής με ένα πανί με καθαριστικό γενικής χρήσης
- Μην χρησιμοποιείτε χλωρίνη ή τραχιά λειαντικά

Κάθε 250 ώρες χρήσης

- Ελέγξτε αν είναι σφιχτές οι βίδες που φαίνονται στην φωτογραφία
- Ελέγξτε τη φτερωτή με ένα φακό για σκόνη, καθαρίστε εάν χρειαστεί

Όποτε χρειάζεται

Ελέγξτε ότι το μπροστινό μετακινούμενο μέρος (carriage & slider) τσουλάει στη μονοράγα με ελαφριά αντίσταση

Σε τακτική βάση

Έλεγχος σχοινιών

Υπάρχει ένα σχοινί κίνησης και ένα ελαστικό σχοινί επαναφοράς. Είναι ευκολότερο εάν έχετε κάποιον μαζί σας να σας βοηθήσει.

1. Μετακινείτε το μπροστινό μετακινούμενο μέρος (carriage & slider) στο τέλος της μονοράγας και κλειδώστε το φρένο (brake) για να μην μετακινηθεί
2. Πιάστε τη χειρολαβή έλξης κωπηλατικής και τραβήξτε την αργά μέχρι τέρμα έξω, λίγο πιο πέρα από το κάθισμα
3. Όσο ένα άτομο το κρατά, ελέγξτε ολόκληρο το ορατό μήκος του λευκού σχοινιού κίνησης, δίνοντας ιδιαίτερη προσοχή στο τμήμα που φαίνεται ανάμεσα στα δύο μέρη της μονοράγας.
4. Όσο η χειρολαβή είναι ακόμη τεντωμένη, χρησιμοποιήστε έναν φακό για να κοιτάξετε ανάμεσα στα δύο μέρη της μονοράγας στη δεξιά πλευρά. Ελέγξτε τα ελαστικά σχοινιά επαναφοράς που κινούνται μπρος-πίσω μέσα από τις τροχαλίες και επιθεωρήστε τα για φθορές.



Από αριστερά προς δεξιά, η φωτογραφία δείχνει ένα καινούριο σχοινί χειρολαβής, ένα σχοινί χειρολαβής με αποδεκτή φθορά, και ένα σχοινί χειρολαβής με υπερβολική φθορά που πρέπει να αντικατασταθεί άμεσα.